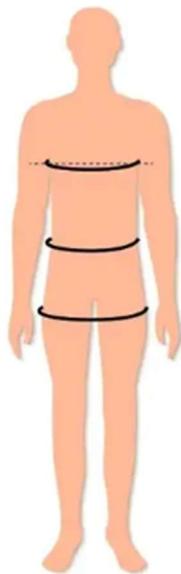


HERO SEVEN – GUIDE DES TAILLES HOMME

| TAILLE US | TAILLE FR | TAILLE | TOUR POITRINE (cm) | TOUR CEINTURE (cm) | TOUR BASSIN (cm) |
|-----------|-----------|--------|--------------------|--------------------|------------------|
| 28 | 38 | S | 90-95 | 72-76 | 90-95 |
| 29-30 | 40 | M | 95-100 | 76-80 | 95-100 |
| 31-32 | 42 | L | 100-105 | 80-84 | 100-105 |
| 33-34 | 44 | XL | 105-110 | 84-88 | 105-110 |
| 34-36 | 46 | XXL | 110-115 | 88-96 | 110-115 |
| 38 | 48 | XXXL | 115-123 | 96-100 | 115-125 |



tour de poitrine

tour de ceinture

tour de bassin
(au plus fort)

Poitrine

Mesurez la partie la plus forte de la poitrine en passant sous les bras. Assurez vous de prendre en compte les omoplates.

Taille

Mesurez autour de la partie la plus étroite de votre taille, juste sous le nombril.

Bassin

Mesurez la partie la plus forte du bassin.